

Ärztliche Leitung

Professor Dr. C. Anthuber (Gynäkologie)

	Starnberg	Penzberg
Gynäkologie	Prof. Dr. C. Anthuber Dr. Christiane Heid Dr. Maj Freydanck	Prof. Dr. C. Anthuber Dr. Sebastian Zuber Dr. Julia Paulus
Urologie	Dr. Carsten Dudek	Dr. David Sailer
Proktologie/ Gastro- enterologie	Prof. Dr. Martin Storr Dr. Marc Fischer	Dr. Sibylle Allmaras
Neurologie	Dr. Christoph Siebold	Dr. Markus Förster Ulrich Fahrbach
Radiologie	Dr. Eugen Mangel und Kollegen	Dr. Eugen Mangel Prof. Dr. B. Mayr
Physio- therapie	Praxis PhysioSTA Rebekka John, Krankenschwester	Praxis Corpore Almut-Ulrike Lorenz, Hebamme

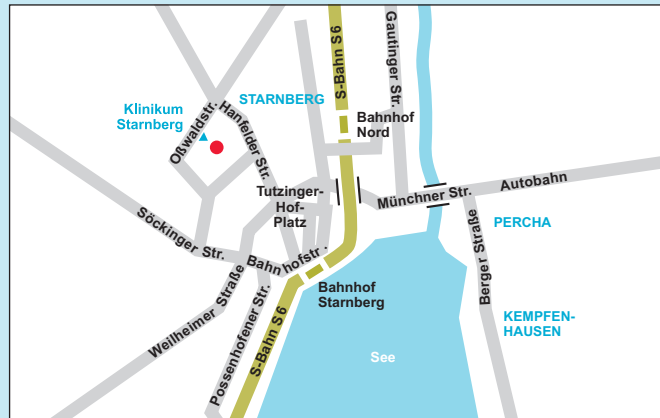
Terminvereinbarung und Information

Gabriele Beringer · Therese Wemer
Sekretariat Frauenklinik
Tel. 081 51/18-23 10 · Fax 081 51/18-23 27
g.beringer@klinikum-starnberg.de
t.wemer@klinikum-starnberg.de

Sprechstunden

im Klinikum Starnberg
Montag 9.00 bis 12.00 Uhr

im Klinikum Penzberg
Montag 13.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 13.00 bis 16.00 Uhr



Klinikum Starnberg

Oßwaldstraße 1 · 82319 Starnberg
Tel. 081 51/18-0 · Fax 081 51/18-22 22
www.klinikum-starnberg.de



Klinikum Penzberg

Am Schloßbichl 7 · 82377 Penzberg
Tel. 088 56/910-0 · Fax 088 56/910-123
www.klinikum-penzberg.de



Interdisziplinäres
BECKENBODENZENTRUM
Starnberg · Penzberg

SPRECHEN SIE
UNS AN – WIR WERDEN
IHNEN HELFEN!

Liebe Patientin, lieber Patient,

Senkung/Vorfall der weiblichen Genitalorgane und eine Schwäche der Harnblase (Urininkontinenz) bzw. des analen Schließmuskelapparates sind weit verbreitet. Allerdings suchen nicht alle betroffenen Frauen und Männer Hilfe auf – aus Scham wird das Thema gerne verschwiegen und damit eine im Einzelfall deutliche Reduktion der Lebensqualität hingenommen, oft über viele Jahre. Die Folgen sind häufig eine Einschränkung der körperlichen Aktivität und ein Rückzug aus dem sozialen und gesellschaftlichen Leben. Das muss nicht sein – gerade die oben genannten Störungen der Funktion des Beckenbodens lassen sich heute mit überschaubarem Aufwand und gutem Erfolg behandeln. Voraussetzungen sind hierfür eine geeignete diagnostische Ausstattung, interdisziplinäres Denken und hohe ärztliche Erfahrung. Das alles finden Sie im neu gegründeten Beckenbodenzentrum Starnberg · Penzberg vor. Es ist uns schon lange ein Anliegen, vor den Toren Münchens kompetente Anlaufstellen anzubieten. Hier arbeiten die verschiedenen Disziplinen eng zusammenarbeiten und bieten bestmögliche Beratung und Hilfe an. Das Behandlungsangebot reicht von der medikamentösen und physiotherapeutischen Therapie bis hin zu modernen operativen Verfahren.

Alle genannten Kooperationspartner sind langjährig tätige Experten deren größtes Bemühen es ist, eine individuelle, Ihrer Lebenssituation angepasste Lösung zu finden. Darauf dürfen Sie vertrauen.

Ihr Team des Beckenbodenzentrums Starnberg · Penzberg

Leistungsangebot Diagnostik

Individuelle Beratung
Klinische Untersuchung (gynäkologisch, urologisch, proktologisch, radiologisch, neurologisch)
Klinischer Stresstest

Apparative Diagnostik

- Ultraschall (abdominal, transvaginal, perineal, transrektal)
- Druckmessung von Harnblase und Harnröhre (Urodynamik)
- Druckmessung des analen Schließmuskelapparates (Sphinkter-Rektum-Manometrie)
- Spiegelung von Harnröhre und Harnblase (Urethro-Zystoskopie)
- Spiegelung des Enddarms (Prokto-Rektoskopie)
- (Dynamische) Kernspintomografie des Beckenbodens (in Kooperation)

Behandlungsspektrum Therapie

- Physiotherapie des Beckenbodens (gezieltes, individuelles Muskeltraining, funktionelle Elektrostimulation, Konustraining)
- Pessartherapie bei Senkungszuständen des weiblichen Beckenbodens
- Konservative (medikamentöse) und operative Behandlung von
 - weiblicher Senkung und Blasenschwäche
 - männlicher Blasenschwäche
 - weiblicher und männlicher Schwäche des analen Schließmuskelapparats
- Botox-Injektionen in die Harnblase
- Langfristig geplant: sakrale Neuromodulation

Folgende Beschwerde- und Krankheitsbilder werden (interdisziplinär) behandelt

- Senkung und Vorfall des weiblichen inneren Genitales (Deszensus/Prolaps genitalis)
- Blasenschwäche (Belastungsinkontinenz)
- Vermehrter Harndrang mit/ohne Inkontinenz)
- Anale Schwäche/Inkontinenz
- Entleerungsstörung von Harnblase und Enddarm
- Blasen-Scheiden-Fistel
- Darm-Scheiden-Fistel

Kontaktadressen der Kooperationspartner

Dr. Sebastian Zuber · Dr. Julia Paulus · Dr. Sibylle Allmaras
Am Schlossbichl 7 · 82377 Penzberg
Tel. 088 56/23 92 · Fax 088 56/23 92
www.gynaekologie-penzberg.de

Dr. Carsten Dudek · Klinikum Starnberg · Station A2
Tel. 081 51/18-26 45 · Fax 081 51/18-29 74
c.dudek@klinikum-starnberg.de

Dr. David Sailer
Am Schlossbichl 7 · 82377 Penzberg
Tel. 088 56/901 68 55 · Fax 088 56/901 68 57
www.urologie-weilheim-penzberg.de

Prof. Dr. Martin Storr · Zentrum für Endoskopie
Oßwaldstraße 1 (PoliCenter) · 82319 Starnberg
Tel. 081 51/97 10 96 · Fax 081 51/18-27 03
www.endoskopiezentrum-starnberg.de

Dr. Christoph Siebold · Neurozentrum Starnberg
Oßwaldstraße 1a (MediCenter) · 82319 Starnberg
Tel. 081 51/666 87 80 · Fax 081 51/666 87 81
kontakt@neurozentrum-starnberg.de
www.neurozentrum-starnberg.de

Dr. Markus Förster
Münchener Straße 1 · 82362 Weilheim i. Obb.
Tel. 08 81 60 09 51 10 · Fax 08 81 60 09 51 15
www.weilheim-neurologie.de

Ulrich Fahrbach
Münchener Str. 45 · 82362 Weilheim
Tel. 08 81/600 94 60 · Fax 08 81/600 94 60 12
www.neuropraxis-weilheim.de

Dr. Eugen Mangel und Kollegen
Oßwaldstraße 1 · 82319 Starnberg
Tel. 081 51/65 18 40 · Fax 081 51/65 18 40
Am Schlossbichl 7 · 82377 Penzberg
Tel. 088 56/91 01 87 · www.radiologie-starnberger-see.de

PhysioSTA · Oßwaldstraße 1a · 82319 Starnberg
Tel. 081 51/959 69 82 · www.physiosta.de

Praxis Corpore · Sigmundstraße 17 · 82377 Penzberg
Tel. 088 56/903 41 20 · www.praxis-corpore.de

Hebammen-Praxisgemeinschaft · Almut-Ulrike Lorenz
Winterstraße 20 · 82377 Penzberg · Tel. 088 56/93 92 93
www.das-hebammenteam-penzberg.de

Rebekka John · Weylerstraße 3a, 82340 Feldafing
Tel. 08 158 / 90 47 70 · rebekka.john@t-online.de